

FORLAX-NOUA CLASĂ DE LAXATIVE

Carmen Nițu, D. Ștefan*

REZUMAT

Forlax, creație a Laboratoarelor Beaufour IPSEN, aparține unei noi clase de laxative osmotice. Principiul său activ, macrogol 4000, crește conținutul de apă al bolului fecal și deci volumul acestuia; astfel este ameliorată consistența scaunului, peristaltica intestinală deci pasajul și evacuarea bolului. Studiile clinice confirmă excelenta toleranța a Forlax la o posologie de 1-2 plicuri pe zi.

Constipația constituie tulburarea funcțională cea mai frecventă în gastroenterologie. Ea atinge 10% din populație, cu o largă predominanță feminină. În ciuda numărului mare de laxative existente pe piață, medicul practician din România are încă dificultăți în alegerea unui tratament cu eficacitate rapidă și durabilă, bine tolerat și ușor acceptat de bolnavi.

Constipația funcțională cronică este definită printr-o încetinire a tranzitului colonic cu emisia a mai puțin de 3 scaune pe săptămână de mai mult de 3 luni. În etiologia acestei afecțiuni se poate porni de la accentuarea proceselor de reabsorbție hidrică și fermentație, care conduc la reducerea volumului bolului fecal și a eficacității mișcărilor peristaltice intestinale. De asemenea, modificarea cantității și a consistenței scaunului îngreunează evacuarea acestuia. Într-un adevărat cerc vicios, prelungirea timpului de tranzit favorizează continua deshidratare a materiilor fecale, antrenând astfel cronicizarea bolii. Parametrii esențiali care trebuie readuși la valorile fiziologice în scopul restabilirii unui tranzit normal sunt deci volumul și consistența bolului fecal. Într-o încercare sumară de trecere în revistă a laxativelor utilizate până în prezent am putea cita:

- emolientele - pentru care exista riscul producerii de carențe ale vitaminelor liposolubile (în caz de utilizare prelungită);
- mucilagiile - care produc tulburări funcționale diverse (meteorism, colici), și cu eficiența și acceptabilitate discutabile;
- iritantele - recomandate doar în cure scurte datorită riscului de dezechilibre hidroelectrolitice și/sau melanoza colonică;
- osmotice hipoamoniemiante - care dau meteorism și flatulență, fiind metabolizate de bacteriile colonice.

Acestea sunt condițiile în care Laboratoarele Beaufour Ipsen (Franța) oferă medicilor și pacienților o nouă clasă de laxative, cu acțiune fiziologică. FORLAX are ca principiu activ un macrogol cu masa moleculară mare (4000), cu alte

ABSTRACT

FORLAX - a new class of osmotic laxative agents

Forlax, developed by the Beaufour IPSEN Laboratories, belongs to a new class of osmotic laxative agents. Its active principle, macrogol 4000, increases the water content of the stools and therefore their volume; this facilitates peristalsis, improves the consistency of the feces which will ease their passage and their discharge. Clinical studies also confirmed the excellent tolerance of Forlax at the dosage of 1-2 sachets per day.

cuvinete un compus chimic inert. Ingestia a 10-20g de macrogol 4000 (1-2plicuri de Forlax) dizolvate într-un pahar de apă antrenează local o creștere a presiunii osmotice: Forlax fixează moleculele de apă, hidratând astfel și crescând volumul bolului fecal. Parcurgerea cadrului colonic devine astfel mai ușoară, iar prin facilitarea peristaltismului intestinal este stimulată și evacuarea terminală.

Forlax respectă fiziologia colonului: datorită greutateii sale moleculare mari nu este nici absorbit și nici metabolizat, deci nu antrenează perturbări electrolitice. Absența oricărei activități asupra florei colonice explică absența proceselor de fermentație și nemodificarea pH-ului intestinal. Forlax nu are efect iritant asupra mucoasei colonice: studii de toleranță pe termen foarte lung au demonstrat respectarea funcțiilor digestive la pacienți care au fost tratați cu Forlax timp de 17 luni în medie (până la 29 de luni), fără malabsorbții decelabile.

Forlax nu este un purgativ. Primul scaun apare la 24-48h de la ingestie, încă din prima săptămână de tratament se obține un scaun zilnic. Normalizarea tranzitului este nu numai rapidă dar și durabilă, nefiind necesară creșterea dozelor.

Prin toate aceste calități, Forlax se recomandă ca un laxativ modern și sigur, putând fi administrat fără restricții inclusiv la gravide, diabetici, cardiaci. Posologia uzuală este de 1-2 plicuri pe zi dizolvate într-un pahar cu apă.

BIBLIOGRAFIE

1. Denis P. et al: Gastroenterologie, *Fevrier* 1996; 10; *supp.2*
2. Couturier D. et al: Abstract Gastro, *Janvier* 1996; n.104
3. Couturier D. et al: Ann. Gastroenterologie, Hepatologie 1996; 32; n.3
4. Denis P., Lerebours E.: Medecine et chirurgie digestives 1996; 25; n.5.
5. Bigard M.A. et al: G.C.B. 1996; 20; n.5.

* Dr. Carmen Nițu, Dr. Dan Ștefan - IPSEN Beaufour