

PIVALONE ÎN MANAGEMENTUL RINITEI ALERGICE

C.R.Popescu*, Andaluza Oancea*

REZUMAT

Lucrarea prezintă avantajele pivalatului de tixocortol în managementul rinitelor alergice sezoniere și pereniale. O nouă înțelegere a naturii inflamatorii a rinitelor alergice ale implicații importante în tratamentul pacienților. Un studiu clinic efectuat în Clinica de ORL - a spitalului Colțea va dovedi această afirmație.

Cuvinte cheie: Pivalone, rinită alergică

ABSTRACT

Pivalone in allergic rhinitis management

The paper presents the advantages of tixocortol pivalate in management of seasonal and perennial allergic rhinitis. A new understanding of inflammatory nature of allergic rhinitis has important implication for management of patients. A clinical study that was made in Colțea Hospital - ENT-department will prove this assertion.

Key words: Pivalone, allergic rhinitis.

Rinita alergică, entitate clinică de graniță între ORL și alergologie, constituie o problemă a cărei prevalență este în creștere la nivel mondial.

Cercetările științifice au relevat faptul că rinitele alergice fie ele sezoniere fie pereniale, au din punct de vedere fiziopatologic un mecanism fundamental de natură inflamatorie care copleșește mecanismul strict alergic.

Acesta este motivul pentru care terapia antihistaminică în managementul rinitei alergice este insuficientă, indiferent de gradul de selectivitate și perfecționare a efectelor acestor medicamente, unele dintre ele având subsecvent chiar un efect antiinflamator. Totuși referindu-ne la antihistaminice, ele trebuie păstrate în atenție mai ales pentru eficiența în supresia imediată a simptomelor alergiei nazale - efect datorat acțiunii pe eliberarea pe IgE și asupra cărora corticoizii au un efect mai slab.

Procesul inflamator, care implică infiltrație celulară cu mastocite, limfocite T și eozinofile și eliberare de mediatori ai inflamației incluzând histamine, leucotriene și prostaglandine, ce determină vasodilatație, edem tisular, cu congestie, obstrucție nazală și hipersecreție reflexă a glandelor nazale, este cel mai bine cupat de terapia corticosteroidă.

Terapia corticosteroidă topică nazală este eficientă atât în controlul rinitei sezoniere ale cărei simptome de instalare pot fi complet prevenite dacă terapia se începe înainte de sezon, cât și pentru rinita perenială în care previne și contribuie la rezoluția procesului inflamator cronic.

Pivalatul de tixocortol, primul reprezentant la unei noi

clase de glucoicorticoizi - 21 thiosteroidi se metabolizează rapid în metaboliți inactivi ceea ce are ca principal avantaj absența efectelor secundare sistemice.

Pivalatul de tixocortol posedă eficacitatea antiinflamatorie a corticosteroidilor, fără efecte imunodepresoare generale sau locale, sursa de candidoze sau suprainfecții bacteriene.

Pornind de la aceste aserțiuni, în Clinica ORL "Colțea" s-a inițiat un studiu pe un număr de 40 de pacienți care au urmat un protocol după cum urmează:

1. Pacienții au fost examinați clinic pentru excluderea unor alte afecțiuni cu rezoluție chirurgicală care ar putea fi responsabile de simptomatologie (deviațe de sept nazal, sinuzită, polipoză).

2. S-au cercetat atent antecedentele pacienților în legătură cu episoade alergice dependente de sezoane sau de contactul cu anumiți alergeni. Unii din ei au fost confirmați cu ajutorul testelor alergice cutanate.

3. S-a administrat terapia cortizonică timp de 7 zile la 10 din pacienții studiați folosind PIVALONE spray în doza de 2 pulverizări de trei ori pe zi.

4. La 10 pacienți s-a administrat CLARITINE în doză de o tabletă de 10 mg pe zi.

5. La 10 pacienți s-a administrat terapie combinată PIVALONE spray, 2 pulverizări de 3 ori pe zi + CLARITINE, 1 tabletă pe zi.

6. La 10 pacienți s-a administrat placebo cu ser fiziologic.

Scopul simptomelor totale

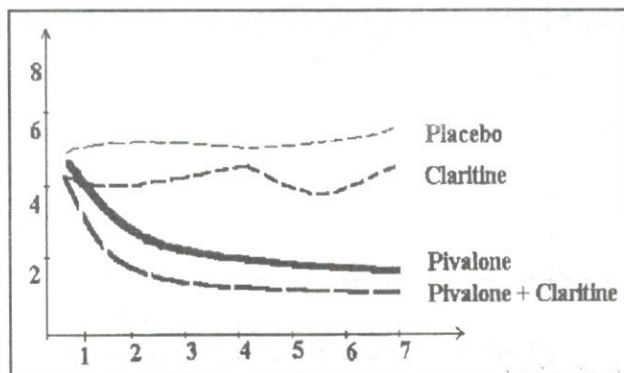
Rezultate

Medicament	Strănut	Rinoree	Obstrucție nazală	Prurit	Anosmie
PIVALONE	+++	++	+++	++	+
CLARITINE	+++	++	+	+	-
PIVALONE + CLARITINE	+++	++	+++	++	+
PLACEBO	-	-	-	-	-

Legenda

+++ efect maximal; ++ efect puternic; + un oarecare efect; - fără efect

*Conf. Dr. Cristian Radu Popescu, Dr. Andaluza Oancea - Spitalul Clinic Colțea, Clinica ORL



Concluzii

Efectele benefice s-au obținut cel mai devreme din a doua zi.

Terapia combinată cu antihistaminic nu are avantaje semnificative față de terapia singulară cu PIVALONE.

PIVALONUL se dovedește **foarte eficient** pe toate simptomele rinitei alergice, fiind recomandat ca primă alegere când simptomele sunt severe sau persistente.

Activitatea antiinflamatorie a pivalatului de tixocortol este de 5 ori superioară hidrocortizonului acetat, neavând efecte secundare sistemice datorită metabolizării rapide în metaboliți inactivi.

Nu s-au înregistrat efecte pe funcția limfocitelor T, a limfocitelor B, pe activitatea fagocitară a macrofagelor și polinuclearelor, deci nu perturbă imunitatea locală și generală la dozele de administrare.

S-au înregistrat efecte secundare minore ca ușoară

uscăciune sau iritație a mucoasei nazale.

Este necesar un tratament de lungă durată, care uneori poate însemna ani, pentru un control de bună calitate și de durată lungă a simptomelor alergiei nazale.

BIBLIOGRAFIE

1. Horvath Ph.: Allergic rhinitis: a rational choice of treatment. *Respir Med.* 1980; 83: 170 - 88
2. Keith Pk, Conway M., Evans S. et al.: Nasal polyps: effects of seasonal allergen exposure. *J. Allergy Clin. Immunol.* 1993; in press
3. Naclerio R.M. Allergic rhinitis, *N. Engl. J. Med.* 1991, 325: 860 - 9
4. Gumowski P., Gournay C., Girard J.P.: Efficacité comparée du pivalate de tixocortol et du dipropionate de béclo métasone dans le traitement des rhinites allergiques saisonnières. *J. Fr. ORL*, 1985, 34, 4, p. 191 - 193.
5. Laroche P., Du Souich P., Bolte E., Leloir J., Goyer R. (Canada): Tixocortol pivalate, a corticosteroid with no systemic glucocorticoid effect oral, intrarectal and intranasal application, *Clin. Pharmacol. Ther.* (USA), 1983, 33, 3, p. 343 - 350
6. Stipon J.-P. Buffe P., Plante-Longchamp G., Gouteyron J.-F., Gournay C., Neveu M., Levy G., Maurin M. (France): Tolérance au long cours d'un traitement corticoïde local, le pivalate de tixocortol dans les rhinites allergiques., *Sem. Hop. Paris*, 1985, 61, 11, p. 737 - 739.